伊勢崎STUDIO　★　4月　★

時間	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
OPEN	10:30	10:00	10:30	10:00	10:30	休館日	10:30	10:30	10:00	10:30	14:30	10:30	10:30	10:30	10:30
10:15 ～11:15		レベル0★ Mei		レベル2★ Sorai					新月ヨガ Mei		休講				
11:00 ～12:00	レベル1★ Sorai		レベル3 Yuria		引締め(上) Manami		リフレッシュ Mei	レベル2★ Sorai		NH2★ Yuria		レベル2★ Mei	レベル1★ Yuria	レベル2★ Hifumi	キャンドル★ Mei
11:45 ～12:45		月ヨガ Mei		レベル1★ Sorai					レベル1★ Mei						
13:00 ～14:00							レベル1★ Manami						レベル3 Mei	引締め(下) Manami	
15:00 ～16:00	レベル3 Manami	レベル1★ Manami	レベル2★ Mei	キャンドル★ Yuria	レベル1★ Manami		レベル2★ Manami	レベル3 Manami	レベル2★ Manami	レベル1★ Mei	レベル2★ Hifumi	レベル0★ Manami	NH2★ Mei	レベル1★ Manami	レベル3 Manami
18:30 ～19:30	レベル2★ Yuria		NH2★ Hifumi		レベル0★ Hifumi			レベル1★ Hifumi		引締め(上) Manami		レベル2★ Hifumi			レベル4 Hifumi
19:00 ～20:00		レベル3 Hifumi		レベル2★ Hifumi					レベル3 Hifumi		レベル1★ Yuria				
20:00 ～21:00	NH3 Yuria		レベル1★ Hifumi		レベル4 Yuria			NH2★ Yuria		レベル2★ Hifumi		レベル3 Hifumi			レベル0★ Hifumi

時間	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
OPEN	10:00	10:30	休館日	10:30	10:30	10:30	10:30	10:00	10:30	10:00	10:30	10:30	10:30	10:30	10:00
10:15 ～11:15	レベル0★ Manami							NH3 Mei		レベル1★ Mei					レベル2★ Mei
11:00 ～12:00		NH2★ Yuria		レベル1★ Mei	レベル2★ Yuria	レベル1★ Mei	レベル2★ Sorai		満月ヨガ Mei		レベル4 Mei	レベル1★ Yuria	レベル0★ Mei	キャンドル★ Hifumi	
11:45 ～12:45	レベル4 Mei							レベル0★ Mei		レベル2★ Sorai					レベル3 Mei
13:00 ～14:00					レベル4 Mei	NH3 Manami						リフレッシュ Mei	レベル4 Hifumi	引締め(上) Manami	
15:00 ～16:00	レベル1★ Hifumi	レベル2★ Mei		引締め(下) Manami	キャンドル★ Mei	レベル2★ Manami	レベル3 Manami	レベル1★ Manami	レベル2★ Hifumi	休講	レベル0★ Manami	レベル2★ Mei	レベル1★ Hifumi	レベル2★ Manami	レベル1★ Manami
18:30 ～19:30		レベル1★ Manami		レベル3 Hifumi			NH2★ Hifumi		レベル1★ Manami		レベル2★ Yuria				
19:00 ～20:00	月ヨガ Yuria							キャンドル★ Hifumi						レベル4 Hifumi	
20:00 ～21:00		NH3 Manami		レベル2★ Hifumi			レベル1★ Yuria		引締め(下) Manami		レベル3 Hifumi				

※ スケジュール、担当のインストラクターは都合により変更する場合がございます。

伊勢崎スタジオ　☎０２７０－５０－０３２０

★	：体験おすすめクラス
	：ホットヨガ（室温38℃, 湿度50%～60%）
	：ナチュラルホットヨガ（室温30℃, 湿度50%）
	：常温(床暖房)

営業時間

月・水・金	10：30～22：00
火・木	10：00～21：00
土・日・祝	10：30～17：00

※レッスン開始時刻にご注意ください。

10：15～レッスンの際は、

10：00　OPENとなります。

ご協力をお願い致します。