川越スタジオ　4月スケジュール

入店及び受付はレッスン開始30分前～（平日20：15～のレッスンは開始20分前～）とさせていただきます

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
11:00 ベーシック★ AKI	11:00 リンパヨガ★ MIHO	11:00 リラックスヨガ★ MIHO	11:00 ナチュラルフロー★ MIHO	休講日	11:00 免疫力アップヨガ★ YUUKA	11:00 ベーシック★ YUUKA
14:00 ウエスト引締めヨガ MIHO	14:00 肩こり解消ヨガ(４５)★ MIHO	14:00 アロマヨガ★ MIHO	14:00 骨盤矯正ヨガ(４５)★ MIHO		13:00 下半身引き締めヨガ MIHO	13:00 レベル３(75) MOMO
18:30 免疫力アップヨガ★ YUUKA	18:30 レベル2ライト SATSUKI	18:30 ナチュラルフロー★ SATSUKI	18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUKI		15:00 骨盤矯正ヨガ(４５)★ SATSUKI	15:00 アロマヨガ★ MOMO
20:15 リラックスヨガ★ SATSUKI	休　講	20:15 ベーシック★ AKI	20:15 リンパヨガ★ SATSUKI		17:00 ベーシック★ AYANA	17:00 ピラティス　初級★ MOMO
8	9	10	11	12	13	14
11:00 肩こり解消ヨガ(４５)★ MIHO	11:00 新月ヨガ MIHO	休講日	11:00 免疫力アップヨガ★ MIHO	11:00 骨盤矯正ヨガ(４５)★ MIHO	11:00 ベーシック★ AKI	11:00 ナチュラルフロー★ SATSUKI
14:00 アロマヨガ★ MIHO	14:00 ストレッチ＆ピラティス★ MOMO		14:00 下半身引き締めヨガ MIHO	14:00 ベーシック★ YUUKA	13:00 燃焼フロー MIHO	13:00 レベル２ MIHO
18:30 ナチュラルフロー★ YUUKA	18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUKI		18:30 リラックスヨガ★ SATSUKI	18:30 レベル2ライト SATSUKI	15:00 リンパヨガ★ AYANA	15:00 リラックスヨガ★ SATSUKI
20:15 ベーシック★ SATSUKI	20:15 アロマヨガ★ MOMO		20:15 免疫力アップヨガ★ YUUKA	休　講	17:00 ナチュラルフロー★ MIHO	17:00 ベーシック★ AKI
15	16	17	18	19	20	21
休講日	11:00 リラックスヨガ★ MIHO	11:00 肩こり解消ヨガ(４５)★ MIHO	11:00 ベーシック★ AKI	11:00 免疫力アップヨガ★ MIHO	11:00 ナチュラルフロー★ YUUKA	11:00 ベーシック★ YUUKA
	14:00 リンパヨガ★ MIHO	14:00 燃焼フロー MIHO	14:00 骨盤矯正ヨガ(４５)★ MIHO	14:00 アロマヨガ★ MIHO	13:00 レベル2ライト YUUKA	13:00 レベル３(75) MOMO
	18:30 ナチュラルフロー★ SATSUKI	18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUKI	18:30 免疫力アップヨガ★ YUUKA	18:30 ベーシック★ AKI	15:00 骨盤矯正ヨガ(４５)★ SATSUKI	15:00 筋膜リリース＆ストレッチ★ MOMO
	20:15 ベーシック★ AKI	休　講	20:15 リラックスヨガ★ SATSUKI	20:15 リンパヨガ★ SATSUKI	17:00 ベーシック★ SATSUKI	17:00 ピラティス　中級 MOMO
22	23	24	25	26	27	28
11:00 やさしいピラティス★ MOMO	11:00 リラックスヨガ★ MIHO	11:00 ベーシック★ AKI	11:00 アロマヨガ★ MIHO	休講日	11:00 免疫力アップヨガ★ MIHO	9:30 モーニングヨガ(４５)★ YUUKA
14:00 リンパヨガ★ MIHO	14:00 ウエスト引締めヨガ MIHO	14:00 満月ヨガ MIHO	14:00 ナチュラルフロー★ MIHO		13:00 下半身引き締めヨガ MIHO	11:00 ナチュラルフロー★ YUUKA
18:30 レベル2ライト YUUKA	18:30 骨盤矯正ヨガ(４５)★ SATSUKI	18:30 ナチュラルフロー★ YUUKA	18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUKI		15:00 リンパヨガ★ AYANA	13:00 レベル２ MOMO
20:15 ベーシック★ SATSUKI	休　講	20:15 リラックスヨガ★ SATSUKI	20:15 免疫力アップヨガ★ YUUKA		17:00 ベーシック★ AKI	15:00 ベーシック★ AKI
29	30					17:00 ピラティス　初中級 MOMO
11:00 ベーシック★ SATSUKI	休講日					
13:00 燃焼フロー MIHO						
15:00 アロマヨガ★ MIHO						
17:00 リラックスヨガ★ SATSUKI						

★ ： **体験レッスンおすすめ(初心者さま向け)クラス**

： ホットヨガ(室温37℃～38℃/湿度50%～60%)

： ナチュラルホット(室温34℃～35℃/湿度40%～50%)

： 床暖房(常温)

・担当インストラクターやレッスンは都合により変更する場合があります。
・スタジオ内の除菌・清掃・換気を行うため、温度・湿度が通常より低くなることがあります。

LINEより、ご予約・キャンセル・キャンセル待ちが可能です！
お友だち登録をお願いします！