高崎STUDIO　★　4月　★

時間	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	日 14	月 15
OPEN	9:45	10:30	9:45		9:45	10:30	10:30	9:45	10:30	9:45	10:30	9:45	10:30	10:30	9:45
10:00～ 11:00	レベル4 Ayumi		ピラティス★ Ake	休館日	レベル1★ Haruka			レベル4 Ayumi		ピラティス★ Ake		レベル1★ Haruka			レベル4 Ayumi
11:00～ 12:00		レベル2★ Miki				ピラティス★ Ake	NH4 Ayumi		新月ヨガ★ Miki		レベル2★ Miki		レベル4 Miki	ピラティス★ Ake	
11:30～ 12:30	NH1★ Miki		レベル0★ Miki		レベル3 Mina			NH2★ Miki		レベル0★ Miki		レベル3 Miki			NH1★ Miki
13:00～ 14:00						レベル3 Ayumi	レベル2★ Haruka						レベル2★ Haruka	レベル1★ Haruka	
15:00～ 16:00	レベル2★ Ayumi	レベル1★ Haruka	レベル3 Miki		レベル2★ Haruka	レベル2★ Haruka	レベル1★ Haruka	レベル1★ Ayumi	レベル2★ Miki	レベル3 Miki	レベル1★ Haruka	レベル2★ Haruka	レベル1★ Haruka	レベル3 Mina	レベル2★ Ayumi
18:30～ 19:30		NH3 Yuria							レベル3 Yuria		NH3 Yuria				
19：00～ 20:00	ピラティス★ Ake		レベル2★ Ayumi		レベル1★ Ayumi			ピラティス★ Ake		レベル2★ Ayumi		レベル0★ Ayumi			ピラティス★ Ake
20：00～ 21:00		レベル1★ Yuria							NH2★ Yuria		レベル1★ Yuria				

時間	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	日 28	月 29	火 30
OPEN		9:45	10:30	9:45	10:30	10:30	9:45	10:30	9:45	10:30	9:45	10:30	10:30		10:30
10:00～ 11:00	休館日	ピラティス★ Ake		レベル1★ Haruka			レベル4 Miki		満月ヨガ★ Ake		レベル1★ Haruka			休館日	
11:00～ 12:00			レベル2★ Miki		NH3 Miki	レベル3 Mina		レベル2★ Miki		NH2★ Miki		レベル0★ Mina	ピラティス★ Ake		レベル2★ Miki
11:30～ 12:30		レベル0★ Miki		レベル3 Miki			レベル1★ Haruka		レベル3 Miki		NH3 Miki				
13:00～ 14:00					レベル2★ Haruka	レベル1★ Haruka						レベル4 Ayumi	レベル1★ Haruka		
15:00～ 16:00		レベル3 Miki	レベル1★ Haruka	レベル2★ Haruka	ピラティス★ Ake	レベル2★ Haruka	レベル2★ Haruka	NH4 Ayumi	レベル0★ Miki	レベル1★ Haruka	レベル2★ Haruka	レベル1★ Ayumi	レベル2★ Haruka		レベル4 Ayumi
18:30～ 19:30			レベル3 Ayumi					レベル3 Yuria		NH3 Yuria					レベル3 Yuria
19：00～ 20:00		レベル2★ Ayumi		レベル1★ Ayumi			ピラティス★ Ake		ルーシー★ Ayumi		レベル0★ Ayumi				
20：00～ 21:00			キャンドル★ Ayumi					レベル1★ Yuria		レベル2★ Yuria					レベル1★ Yuria

※ スケジュール、担当のインストラクターは都合により変更する場合がございます。

★：体験おすすめクラス　：ホットヨガ（室温38℃, 湿度50%～60%）　：ナチュラルホットヨガ（室温30℃, 湿度50%）　：常温(床暖房)