

時間	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
	1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
OPEN	10:30	10:00	10:30	10:30	10:30	休 館 日	10:00	10:30	休 館 日	10:30	10:30	10:30	10:30	10:00	10:30		
10:15 ~11:15		レベル1★ Sorai					NH2★ Mei									レベル0★ Mei	
11:00 ~12:00	月ヨガ Sorai		レベル1★ Mei	リフレッシュ Mei	レベル2★ Manami			レベル2★ Mei			引締め(上) Manami	レベル1★ Yuria	レベル2★ Mei	レベル1★ Sorai		月ヨガ Yuria	
11:45 ~12:45		NH2★ Sorai					レベル1★ Mei									レベル3 Mei	
13:00 ~14:00			レベル3 Hihumi	レベル2★ Mei	引締め(下) Manami							レベル4 Hihumi	引締め(上) Manami				
15:00 ~16:00	レベル1★ Yuria	レベル2★ Mei	キャンドル★ Hihumi	レベル1★ Manami	レベル0★ Hihumi		レベル0★ Manami	レベル3 Hihumi			レベル1★ Manami	NH2★ Hihumi	レベル1★ Manami	レベル0★ Manami	レベル2★ Manami	レベル1★ Mei	
18:30 ~19:30	引締め(上) Manami							レベル1★ Manami			NH3 Hihumi				レベル2★ Hihumi	レベル0★ Hihumi	
19:00 ~20:00		レベル3 Hihumi					レベル2★ Hihumi									レベル4 Hihumi	
20:00 ~21:00	レベル2★ Manami							新月ヨガ Manami			レベル2★ Yuria				レベル1★ Hihumi		レベル3 Manami

時間	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
OPEN	10:00	10:30	10:30	休 館 日	10:30	10:00	10:30	10:00	10:30	10:30	10:30	10:30	10:00	10:30	10:00	10:30
10:15 ~11:15	レベル2★ Sorai						レベル0★ Mei	満月ヨガ Sorai						レベル0★ Mei		NH3 Sorai
11:00 ~12:00		リフレッシュ Mei	レベル2★ Mei		キャンドル★ Mei		レベル1★ Sorai		レベル1★ Mei	レベル4 Hihumi	レベル1★ Mei	リフレッシュ Mei		レベル2★ Mei		月ヨガ Mei
11:45 ~12:45	レベル3 Sorai					レベル4 Mei		レベル2★ Sorai						NH2★ Mei		レベル1★ Sorai
13:00 ~14:00			レベル4 Yuria							レベル1★ Hihumi	引締め(上) Manami					
15:00 ~16:00	レベル1★ Mei	レベル0★ Manami	レベル1★ Yuria		レベル3 Manami	レベル1★ Manami	レベル2★ Mei	レベル0★ Mei	レベル3 Manami	NH2★ Manami	レベル2★ Manami	レベル1★ Manami	レベル3 Manami	引締め(下) Manami	レベル2★ Mei	レベル0★ Manami
18:30 ~19:30		レベル3 Hihumi			レベル2★ Hihumi		引締め(下) Manami		レベル1★ Hihumi				レベル0★ Hihumi		NH2★ Hihumi	レベル2★ Hihumi
19:00 ~20:00	キャンドル Hihumi					レベル3 Hihumi		満月ヨガ Yuria						レベル4 Hihumi		レベル3 Hihumi
20:00 ~21:00		レベル1★ Hihumi			NH3 Yuria		レベル2★ Manami		NH2★ Yuria				レベル3 Yuria		レベル1★ Hihumi	月ヨガ Yuria

※ スケジュール、担当のインストラクターは都合により変更する場合がございます。

伊勢崎スタジオ ☎0270-50-0320

★	: 体験おすすめクラス
	: ホットヨガ (室温38℃, 湿度50%~60%)
	: ナチュラルホットヨガ (室温30℃, 湿度50%)
	: 常温(床暖房)

営業時間

月・水・金	10:30~22:00
火・木	10:00~21:00
土・日・祝	10:30~17:00

※ レッスン開始時刻にご注意ください。

10:15~レッスンの際は、  
10:00 OPENとなります。  
ご協力をお願い致します。