

川越スタジオ 2月スケジュール

入店及び受付はレッスン開始30分前～（平日20：15～のレッスンは開始20分前～）とさせていただきます

月	火	水	木	金	土	日
★ : 体験レッスンおすすめ(初心者さま向け)クラス ■ : ホットヨガ(室温37℃～38℃/湿度50%～60%) □ : ナチュラルホット(室温34℃～35℃/湿度40%～50%) △ : 床暖房(常温) ・担当インストラクターやレッスンは都合により変更する場合があります。 ・スタジオ内の除臭器による香りが漂ります。 なることがあります。						1
2	3	4	5	6	7	8
11:00 ベーシック★ AYANA	休講日	11:00 免疫力アップヨガ★ AYANA	11:00 骨盤矯正&リリース★ MIHO	11:00 リンパヨガ★ AYANA	11:00 ベーシック★ MIHO	9:30 モーニングヨガ(45)★ YUUKA
14:00 満月ヨガ MIHO		14:00 リラックスヨガ★ MIHO	14:00 アロマヨガ★ ERIKA	14:00 燃焼フロー MIHO	13:00 ウエスト引締めヨガ MIHO	11:00 ナチュラルフロー★ SATSUKI
18:30 ストレッチ&ピラティス★ YUUKA		18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUKI	18:30 ナチュラルフロー★ MAYU	18:30 ベーシック★ ERIKA	15:00 リンパヨガ★ AYANA	15:00 ベーシック★ SATSUKI
20:15 アロマヨガ★ ERIKA		20:15 肩こり解消ヨガ(45)★ ERIKA	20:15 やさしいピラティス★ YUUKA	20:15 骨盤矯正ヨガ(45)★ SATSUKI	17:00 リラックスヨガ★ SATSUKI	17:00 やさしいピラティス★ YUUKA
9	10	11	12	13	14	15
11:00 ナチュラルフロー★ ERIKA	11:00 リンパヨガ AYANA	11:00 リラックスヨガ★ SATSUKI	11:00 ベーシック★ ERIKA	休講日	11:00 免疫力アップヨガ★ AYANA	11:00 ベーシック★ SATSUKI
14:00 アロマヨガ★ MIHO	14:00 肩こり解消ヨガ(45)★ MIHO	13:00 レベル3(75) YUUKA	14:00 免疫力アップヨガ★ MIHO		13:00 下半身引き締めヨガ MIHO	13:00 ピラティス 中級 YUUKA
18:30 免疫力アップヨガ★ YUUKA	18:30 ベーシック★ ERIKA	15:00 ベーシック★ SATSUKI	18:30 レベル2ライト YUUKA		15:00 ナチュラルフロー★ ERIKA	15:00 アロマヨガ★ SATSUKI
20:15 ベーシック★ MAYU	20:15 リラックスヨガ★ SATSUKI	17:00 ストレッチ&ピラティス★ YUUKA	20:15 リンパヨガ★ SATSUKI		17:00 ベーシック★ SATSUKI	17:00 ナチュラルフロー★ MAYU
16	17	18	19	20	21	22
11:00 肩こり解消&リリース★ MIHO	11:00 ベーシック★ AYANA	11:00 アロマヨガ★ ERIKA	11:00 ナチュラルフロー★ MIHO	11:00 ベーシック★ ERIKA	11:00 ナチュラルフロー★ SATSUKI	
14:00 ナチュラルフロー★ ERIKA	14:00 新月ヨガ MIHO	14:00 下半身引き締めヨガ MIHO	14:00 やさしいピラティス★ YUUKA	13:00 燃焼フロー MIHO	13:00 レベル3(75) MIHO	
18:30 ベーシック★ MAYU	18:30 アロマヨガ★ ERIKA	18:30 リンパヨガ★ SATSUKI	18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUKI	15:00 リラックスヨガ★ SATSUKI	15:00 リンパヨガ★ AYANA	
20:15 リラックスヨガ★ YUUKA	20:15 骨盤矯正ヨガ(45)★ SATSUKI	20:15 ナチュラルフロー★ MAYU	20:15 肩こり解消ヨガ(45)★ ERIKA	17:00 ピラティス 初級★ YUUKA	17:00 ベーシック★ SATSUKI	
23	24	25	26	27	28	
9:30 モーニングヨガ(45)★ YUUKA						
11:00 リンパヨガ★ SATSUKI	11:00 リラックスヨガ★ MIHO	11:00 ベーシック★ AYANA	11:00 免疫力アップヨガ★ AYANA	11:00 アロマヨガ★ MIHO		
13:00 レベル2 YUUKA	14:00 ナチュラルフロー★ MIHO	14:00 骨盤矯正ヨガ(45)★ MIHO	14:00 アロマヨガ★ MIHO	13:00 ウエスト引締めヨガ MIHO		
15:00 ナチュラルフロー★ SATSUKI	18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUKI	18:30 アロマヨガ★ ERIKA	18:30 リンパヨガ★ SATSUKI	15:00 骨盤矯正ヨガ(45)★ SATSUKI		
17:00 やさしいピラティス★ YUUKA	20:15 肩こり解消ヨガ(45)★ ERIKA	20:15 ピラティス 初級★ YUUKA	20:15 ベーシック★ ERIKA	17:00 ベーシック★ AYANA		

LINEより、ご予約・キャンセル・キャンセル待ちが可能です！
お友だち登録をお願いします！

