

## 高崎スタジオ 2月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
入店及び受付はレッスン開始30分前～（10時～レッスンは開始15分前～）となります。						
<p>★ 体験おすすめクラス</p> <p>■ : ホットヨガ（室温37～38°C/湿度50～60%）</p> <p>■ : ナチュラルホット（室温30～32°C/湿度40～50%）</p> <p>■ : 常温（冬季のみ床暖房）</p>						
<p>・担当のインストラクターやレッスンは都合により変更する場合がございます。</p> <p>・換気による外気の影響により、温度・湿度が異なる場合がございます。</p>						
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	10:00 レベル4 Haruka	11:00 レベル0★ Miki	10:00 NH2★ Miki		10:00 ピラティス★ Ake	
11:00 満月ヨガ★ Ake	11:30 レベル2★ Miki	15:00 レベル2★ Mari	11:30 レベル3 Haruka	11:00 レベル1★ Miki	12:00 レベル3 Hirari	11:00 NH2★ Misao
15:00 レベル0★ Miki	15:00 レベル1★ Hirari	18:30 ピラティス★ Ake	15:00 アロマ★ Hirari	15:00 レベル3 Ayumi	14:00 レベル1★ Haruka	13:00 レベル4 Ayumi
19:00 レベル1★ Mari	19:00 レベル0★ Ayumi	20:00 レベル3 Ayumi	19:00 レベル2★ Ayumi	19:00 NH1★ Mari		15:00 レベル2★ Miki
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
10:00 レベル2★ Ayumi		休館日		10:00 モーニング★ Miki		10:00 ピラティス★ Ake
11:30 レベル4 Miki	11:00 ピラティス★ Ake		11:00 レベル1★ Mari	11:30 レベル3 Haruka	11:00 レベル2★ Miki	12:00 レベル3 Haruka
15:00 NH1★ Mari	15:00 レベル2★ Ayumi		15:00 レベル3 Haruka	15:00 レベル0★ Miki	13:00 レベル4 Hirari	14:00 レベル1★ Miki
19:00 ピラティス★ Ake	19:00 レベル1★ Hirari		19:00 レベル2★ Hirari	休 講	15:00 NHルジー★ Ayumi	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
	10:00 新月ヨガ★ Miki			10:00 レベル1★ Haruka	10:00 レベル0★ Ayumi	
11:00 ピラティス★ Ake	11:30 レベル4 Haruka	11:00 レベル2★ Miki	11:00 NH1★ Mari	11:30 レベル3 Miki	12:00 レベル3 Haruka	11:00 アロマ★ Ake
15:00 NH4 Miki	15:00 レベル1★ Hirari	15:00 レベル3★ Mari	15:00 レベル2★ Haruka	15:00 レベル0★ Miki	14:00 ピラティス★ Ake	13:00 レベル5(75分) Hifumi
19:00 レベル1★ Mari	19:00 レベル2★ Ayumi	19:00 レベル0★ Ayumi	19:00 レベル3 Hirari	19:00 NH1★ Mari		15:00 レベル1★ Mari
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
休館日	10:00 ピラティス★ Ake		11:00 NH2★ Miki	10:00 レベル3 Haruka	10:00 モーニング★ Miki	
	11:30 レベル4 Miki	11:00 レベル2★ Miki	15:00 レベル1★ Haruka	11:30 レベル0★ Miki	12:00 レベル4 Haruka	
	15:00 レベル0★ Miki	15:00 レベル3 Mari	18:30 レベル3 Ayumi	15:00 レベル2★ Miki	14:00 レベル2★ Ayumi	
	19:00 レベル2★ Hirari	19:00 NH2★ Ayumi	20:00 レベル0★ Hirari	19:00 レベル1★ Mari		