

高崎スタジオ 2月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
入店及び受付はレッスン開始30分前～（10時～レッスンは開始15分前～）となります。 ★ 体験おすすめクラス <div> : ホットヨガ（室温37～38℃/湿度50～60%） </div> <div> : ナチュラルホット（室温30～32℃/湿度40～50%） </div> <div> : 常温（冬季のみ床暖房） </div> <div> ・担当のインストラクターやレッスンは都合により変更する場合がございます。 ・換気による外気の影響により、温度・湿度が異なる場合がございます。 </div>						11:00 ピラティス★ Ake 13:00 レベル3 Hirari 休 講
2	3	4	5	6	7	8
	10:00 レベル4 Haruka	11:00 レベル0★ Miki	10:00 NH2★ Miki		10:00 ピラティス★ Ake	
11:00 満月ヨガ★ Ake	11:30 レベル2★ Miki	15:00 レベル2★ Mari	11:30 レベル3 Haruka	11:00 レベル1★ Miki	12:00 レベル3 Hirari	11:00 NH2★ Misao
15:00 レベル0★ Miki	15:00 レベル1★ Hirari	18:30 ピラティス★ Ake	15:00 アロマ★ Hirari	15:00 レベル3 Ayumi	14:00 レベル1★ Haruka	13:00 レベル4 Ayumi
19:00 レベル1★ Mari	19:00 レベル0★ Ayumi	20:00 レベル3 Ayumi	19:00 レベル2★ Ayumi	19:00 NH1★ Mari		15:00 レベル2★ Miki
9	10	11	12	13	14	15
10:00 レベル2★ Ayumi		休館日		10:00 モーニング★ Miki		10:00 ピラティス★ Ake
11:30 レベル4 Miki	11:00 ピラティス★ Ake		11:00 レベル1★ Mari	11:30 レベル3 Haruka	11:00 レベル2★ Miki	12:00 レベル3 Haruka
15:00 NH1★ Mari	15:00 レベル2★ Ayumi		15:00 レベル3 Haruka	15:00 レベル0★ Miki	13:00 レベル4 Hirari	14:00 レベル1★ Miki
19:00 ピラティス★ Ake	19:00 レベル1★ Hirari		19:00 レベル2★ Hirari	休 講	15:00 NHルーシー★ Ayumi	
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 新月ヨガ★ Miki			10:00 レベル1★ Haruka	10:00 レベル0★ Ayumi	
11:00 ピラティス★ Ake	11:30 レベル4 Haruka	11:00 レベル2★ Miki	11:00 NH1★ Mari	11:30 レベル3 Miki	12:00 レベル3 Haruka	11:00 アロマ★ Ake
15:00 NH4 Miki	15:00 レベル1★ Hirari	15:00 レベル3★ Mari	15:00 レベル2★ Haruka	15:00 レベル0★ Miki	14:00 ピラティス★ Ake	13:00 レベル5(75分) Hifumi
19:00 レベル1★ Mari	19:00 レベル2★ Ayumi	19:00 レベル0★ Ayumi	19:00 レベル3 Hirari	19:00 NH1★ Mari		15:00 レベル1★ Mari
23	24	25	26	27	28	
休館日	10:00 ピラティス★ Ake		11:00 NH2★ Miki	10:00 レベル3 Haruka	10:00 モーニング★ Miki	
	11:30 レベル4 Miki	11:00 レベル2★ Miki	15:00 レベル1★ Haruka	11:30 レベル0★ Miki	12:00 レベル4 Haruka	
	15:00 レベル0★ Miki	15:00 レベル3 Mari	18:30 レベル3 Ayumi	15:00 レベル2★ Miki	14:00 レベル2★ Ayumi	
	19:00 レベル2★ Hirari	19:00 NH2★ Ayumi	20:00 レベル0★ Hirari	19:00 レベル1★ Mari		