

高崎スタジオ 6月スケジュール

高崎スタジオ 6月スケジュール						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	10:00 レベル4 Miki			10:00 レベル3 Haruka	休館日	
11:00 ピラティス★ Ake	11:30 レベル1★ Haruka	11:00 レベル2★ Miki	11:00 モーニング★ Miki	11:30 NH1★ Miki		11:00 NH2★ Misao
15:00 レベル2★ Miki	15:00 アロマ★ Hirari	15:00 レベル3 Mari	15:00 レベル1★ Haruka	15:00 レベル0★ Miki		13:00 レベル4 Haruka
19:00 レベル1★ Mari	19:00 レベル0★ Ayumi	19:00 NH2★ Ayumi	19:00 レベル3 Hirari	19:00 レベル2★ Mari		15:00 レベル1★ Mari
8	9	10	11	12	13	14
		10:00 レベル4 Miki		休館日		10:00 レベル1★ Mari
11:00 レベル0★ Miki	11:00 レベル2★ Miki	11:30 NH1★ Mari	11:00 ピラティス★ Ake		11:00 ピラティス★ Ake	12:00 NH3 Ayumi
15:00 レベル2★ Haruka	15:00 NH2★ Hirari	15:00 レベル1★ Mari	15:00 レベル0★ Miki		13:00 レベル4 Haruka	14:00 レベル0★ Ayumi
19:00 ピラティス★ Ake	19:00 レベル0★ Ayumi	19:00 レベル2★ Ayumi	19:00 レベル1★ Hirari		15:00 レベル2★ Ayumi	
15	16	17	18	19	20	21
	10:00 ピラティス★ Ake	10:00 モーニング★ Miki	11:00 レベル0★ Miki	10:00 レベル4 Ayumi	10:00 レベル2★ Miki	
11:00 レベル2★ Miki	11:30 レベル3 Miki	11:30 レベル1★ Mari	15:00 レベル2★ Haruka	11:30 NH2★ Miki	12:00 レベル3 Ayumi	11:00 ピラティス★ Ake
15:00 新月ヨガ★ Ayumi	15:00 レベル1★ Hirari	休 講	18:30 レベル3 Ayumi	15:00 レベル3 Miki	14:00 ピラティス★ Ake	13:00 レベル4 Hirari
19:00 レベル1★ Mari	19:00 レベル0★ Hirari		20:00 アロマ★ Hirari	19:00 レベル2★ Mari	15:00 レベル2★ Mari	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	10:00 ピラティス★ Ake		10:00 NH3 Miki		休館日	
	11:30 レベル4 Miki	11:00 レベル0★ Miki	11:30 レベル1★ Haruka	11:00 モーニング★ Miki		11:00 ピラティス★ Ake
	15:00 NH1★ Miki	15:00 レベル3 Mari	15:00 レベル0★ Hirari	15:00 レベル2★ Miki		13:00 レベル3 Hirari
	19:00 レベル1★ Ayumi	19:00 NH2★ Hirari	19:00 レベル2★ Hirari	19:00 レベル0★ Mari		15:00 レベル2★ Haruka
29	30					
	10:00 満月ヨガ★ Ake	入店及び受付はレッスン開始30分前～（10時～レッスンは開始15分前～）となります。 ★ 体験おすすめクラス : ホットヨガ（室温37～38℃/湿度50～60%） : ナチュラルホット（室温30～32℃/湿度40～50%） : 常温（冬季のみ床暖房） ・担当のインストラクターやレッスンは都合により変更する場合がございます。 ・換気による外気の影響により、温度・湿度が異なる場合がございます。				
11:00 レベル2★ Miki	11:30 レベル4 Miki					
15:00 レベル1★ Haruka	15:00 レベル1★ Hirari					
19:00 ピラティス★ Ake	19:00 レベル0★ Ayumi					