

# 川越スタジオ 6月スケジュール

\*入店及び受付はレッスン開始30分前～(平日20:15～のレッスンは開始20分前～)とさせていただきます\*

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	休講日			9:30 モーニングヨガ(45)★ YUUKA		9:30 モーニングヨガ(45)★ YUUKA
11:00 リンパヨガ★ AYANA		11:00 レベル1ベーシック★ AYANA	11:00 免疫カアップヨガ★ AYANA	11:00 レベル2ライト YUUKA	11:00 レベル1ベーシック★ AYANA	11:00 リラックスヨガ★ YUUKA
14:00 ナチュラルフロー★ ERIKA		14:00 ストレッチ&ピラティス★ YUUKA	休 講	14:00 リラックスヨガ★ YUUKA	13:00 ウエスト引締めヨガ SATSUMI	13:00 レベル2 SATSUMI
18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUMI		18:30 リラックスヨガ★ YUUKA	18:30 ナチュラルフロー★ SATSUMI	18:30 アロマヨガ★ ERIKA	15:00 免疫カアップヨガ★ YUUKA	15:00 ストレッチ&ピラティス★ YUUKA
20:15 アロマヨガ★ SATSUMI		20:15 骨盤矯正ヨガ(45)★ SATSUMI	20:15 レベル1ベーシック★ MAYU	20:15 レベル2 SATSUMI	17:00 アロマヨガ★ SATSUMI	17:00 骨盤矯正ヨガ(45)★ SATSUMI
8	9	10	11	12	13	14
9:30 モーニングヨガ(45)★ YUUKA	休講日					9:30 モーニングヨガ(45)★ YUUKA
11:00 レベル1ベーシック★ AYANA		11:00 免疫カアップヨガ★ AYANA	11:00 リンパヨガ★ AYANA	11:00 レベル1ベーシック★ ERIKA	11:00 免疫カアップヨガ★ AYANA	11:00 レベル1ベーシック★ SATSUMI
休 講		14:00 アロマヨガ★ ERIKA	14:00 ナチュラルフロー★ ERIKA	14:00 肩こり解消ヨガ(45)★ ERIKA	13:00 レベル2 YUUKA	13:00 レベル3(75) YUUKA
18:30 リラックスヨガ★ SATSUMI		18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUMI	18:30 レベル2 SATSUMI	18:30 リンパヨガ★ SATSUMI	15:00 リラックスヨガ★ YUUKA	15:00 アロマヨガ★ SATSUMI
20:15 ナチュラルフロー★ ERIKA		20:15 リラックスヨガ★ SATSUMI	20:15 骨盤矯正ヨガ(45)★ SATSUMI	20:15 アロマヨガ★ SATSUMI	17:00 肩こり解消ヨガ(45)★ ERIKA	17:00 やさしいピラティス★ YUUKA
15	16	17	18	19	20	21
				休講日		9:30 ストレッチ&リリース(45)★ YUUKA
11:00 免疫カアップヨガ★ AYANA	11:00 レベル1ベーシック★ AYANA	11:00 リンパヨガ★ AYANA	11:00 肩こり解消ヨガ(45)★ ERIKA		11:00 リンパヨガ★ AYANA	11:00 ウエスト引締めヨガ SATSUMI
14:00 レベル1ベーシック★ ERIKA	14:00 ナチュラルフロー★ ERIKA	休 講	14:00 アロマヨガ★ ERIKA		13:00 ウエスト引締めヨガ SATSUMI	13:00 レベル2 YUUKA
18:30 ストレッチ&ピラティス★ YUUKA	18:30 リンパヨガ★ SATSUMI	18:30 ナチュラルフロー★ MAYU	18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUMI		15:00 レベル1ベーシック★ YUUKA	15:00 ナチュラルフロー★ SATSUMI
20:15 骨盤矯正ヨガ(45)★ SATSUMI	20:15 レベル2ライト SATSUMI	20:15 レベル1ベーシック★ ERIKA	20:15 やさしいピラティス★ YUUKA		17:00 アロマヨガ★ SATSUMI	17:00 ピラティス初級★ YUUKA
22	23	24	25	26	27	28
休講日				9:30 モーニングヨガ(45)★ YUUKA		9:30 モーニングヨガ(45)★ YUUKA
	11:00 免疫カアップヨガ★ AYANA	11:00 レベル1ベーシック★ AYANA	11:00 アロマヨガ★ ERIKA	11:00 リンパヨガ★ AYANA	11:00 レベル1ベーシック★ AYANA	11:00 アロマヨガ★ SATSUMI
	14:00 ナチュラルフロー★ ERIKA	14:00 アロマヨガ★ ERIKA	14:00 肩こり解消ヨガ(45)★ ERIKA	休 講	13:00 レベル2ライト SATSUMI	13:00 レベル3(75) YUUKA
	18:30 レベル1ベーシック★ SATSUMI	18:30 免疫カアップヨガ★ YUUKA	18:30 リンパヨガ★ SATSUMI	18:30 ウエスト引締めヨガ SATSUMI	15:00 ナチュラルフロー★ YUUKA	15:00 リンパヨガ★ SATSUMI
	20:15 リラックスヨガ★ SATSUMI	20:15 ストレッチ&ピラティス★ YUUKA	20:15 レベル2 SATSUMI	20:15 肩こり解消ヨガ(45)★ ERIKA	17:00 リラックスヨガ★ SATSUMI	17:00 やさしいピラティス★ YUUKA
29	30					
11:00 リンパヨガ★ AYANA	11:00 レベル1ベーシック★ AYANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ : 体験レッスンおすすめ(初心者さま向け)クラス</li> <li>■ : ホットヨガ(室温37℃~38℃/湿度50%~60%)</li> <li>■ : ナチュラルホット(室温34℃~35℃/湿度40%~50%)</li> <li>■ : 床暖房(常温)</li> </ul>		<p>LINEより、ご予約・キャンセル・ キャンセル待ちが可能です！ お友だち登録をお願いします！</p> 		
14:00 レベル1ベーシック★ ERIKA	14:00 アロマヨガ★ ERIKA					
18:30 アロマヨガ★ SATSUMI	18:30 ナチュラルフロー★ MAYU					
20:15 ピラティス初級★ YUUKA	20:15 リンパヨガ★ SATSUMI					

・担当インストラクターやレッスンは都合により変更する場合があります。  
・スタジオ内の除菌・清掃・換気を行うため、温度・湿度が通常より低くなる場合があります。